

News Letter

les Volubilis — レ ヴォリュビリス — VOL.49 令和5年



ごあいさつ

いつもあさがおの活動を応援して下さる皆様、そして利用して下さる親子の皆さん、ありがとうございます。ニュースレター49号をお届けします。昨年は20周年記念事業としてささやかでしたが皆さんと一緒に節目をお祝いでき、記念誌「ありがとう」を見て沢山の方々からコメントをいただきました。中には、白山市を離れて県外にいるママ達がみんなで寄せ書きを送ってくれたり、プレゼントを持ってきてくれたり、久しぶりの対面に子ども達がびっくりするほど大きくなっていたり、この場所にいなければ味わうことのできない喜びに包まれました。一緒に悩んだり、笑ったり、泣いたりできる場所は、大変さを乗り越えるための大きな力になると思っています。20年前に比べると仕事と子育てを両立される家庭が多くなりましたが、入園しても、入学しても、進級しても、長くお付き合いのできる場所です。私達スタッフと“ほっと一息する”と、あさがおを利用していた「あの頃」が浮かんで来て、懐かしく初心に立ち返られることもあると思います。どうぞ、いつでもふらっと立ち寄ってくださいね。

<事業内容>

- ◎地域子育て支援拠点
- ◎利用者支援事業：子育て世代包括支援センター基本型
- ◎家庭訪問型子育て支援（ホームスタート）
- ◎一時預かり事業
- ◎産前産後安心ヘルパー派遣事業
- ◎プレママプレパパ講座
- ◎研修会・講座
- ◎BPプログラム・NPプログラム（親支援プログラム）
- ◎パパネット
- ◎世代間交流：次世代育成（学生）・山麓地区交流
- ◎出前広場
- ◎子育て関連の情報提供
- ◎ファミリー支援
- ◎サークル支援



おやこの広場あさがお20周年記念式典



認定NPO法人おやこの広場あさがお

〒924-0885 白山市殿町39番地

〈TEL〉 076-275-8677

〈HP〉 <http://oyako-asagao.com>

〈ひろば開設時間〉 月曜日～土曜日 9:30～16:00
(水・土は15:00まで)

〈相談受付時間〉 月曜日～土曜日 9:30～17:30

* 毎月の休館や詳細は「あさがおだより」でご確認ください。





子育て世代包括支援センター

あさがお

TEL:076-275-8677

どこに相談に行けばよいか分からないとき
子育て世代包括センターあさがおへ！

子育て世代包括支援センター〈基本型〉

妊娠期から子育て期(18歳)までの切れ目ない支援を行うところです。ワ
ンストップで相談にのります。相談したくてもできない方や困った状
況に気づいていない方を心配した地域や事業所の方からの相談にも応
じます。「決して相談者を裏切らない」をモットーに、一人ひとりの
人生や生活を大切にしたい相談を心がけています。

あさがお広場（拠点）では、プレママプレパパ講座を始めママ
パパ交流会やこっこ'sるーむなど、妊娠期から切れ目ない支援を実施
しています。子育て世代包括支援センター〈母子保健型〉との連携や、
多職種でのネットワークを作っており、必要に応じて連携やチーム支
援を行います。

仕事

子育て

経済

生活
支援

私たちが
あなたと一緒に
考えます

家族
関係

Wケア
介護
子育て

心の
健康

病気
障がい

- ・子育てこれでいいの？
- ・夜泣きがひどい
- ・夕方、誰か手伝って～
- ・シングルママの私はもうヘトヘト
- ・誰かに話を聞いてほしい
- ・家族と意見が合わず、つらい…
- ・夫からの暴力、誰にも言えない
- ・親の介護と子育てで限界…
- ・生活が苦しい
- ・離婚したい…
- ・私の病气入院中、
子どもたちの世話はどうしたら…
- ・病气のことを誰にも話せない…
- ・家事を分担してほしい
- ・仕事に復帰したいけど両立できるかな？
- ・子どもの発達、気になる

来所・電話・訪問

いずれでも大丈夫です。

月～土 9:30～17:30 **相談無料**
まずは、ご連絡ください。**秘密厳守**

対象：妊娠期～18歳までの子育て期のご家族
地域や事業所の方

訪問は上記時間外にも応じます。

ご相談ください。

『こどもをまんなかに置きながら
その家族もまるっとまんなかに』

こども家庭庁が設立され、
「こどもまんなか社会」の実現に向けた
取り組みが始まります



広場の様子

できることから少しずつ…お休みをしていた行事が戻ってきました！
 季節を楽しむ行事は、久しぶりにお会いする方もいて、成長したお子さん
 の様子を見るだけで私たちもうれしくなります。
 みんなで集えるっていいですね♪
 そんな広場の昨年度の様子をご紹介します！



～利用登録10,000番セレモニー～



広場開設20周年という節目に、新規登録数が
 10,000家庭に達し、恒例の手作りのくす玉でお祝
 いをしました！それだけのご家庭が広場に来てくださ
 ったのかと思うと感慨深くなります。記念すべき
 10,000番のご家庭にささやかながら広場からプレ
 ゼントをお渡しました。

～ちびっこ縁日 in ひろば～



残念ながら商店街のお祭りが中止…それなら広場でや
 ろう！ということで急ぎょ、土曜ひろばを縁日仕様に
 して開催しました。
 浴衣を着て遊びに来てくれた方もいて、「ヨーヨーす
 くい」や「さかなつり」「ひもくじ」など季節行事を
 一緒に楽しむことができました。

～みんなで一緒にクリスマス2022～



開設当手を思い出し…昨年は広場でクリスマス会を開
 催しました。恒例の抽選会では、豪華な景品に参加さ
 れたみなさんも大喜び♪地域や賛助会員のみなさまが
 行事への協賛を快く引き受けてくださり、改めて地域
 とのつながりに感謝した機会でもありました。

～Welcomeひろば～



月に1回“白山市へようこそ！”という意味を込めて、
 白山市外、県外、国外出身の方が交流する日として実
 施しています。知らない土地での子育ては不安もある
 と思います。情報交換はもちろんのこと、子育ての大
 変さや悩みなども共有できる時間となっていますので、
 お気軽にご参加くださいね。

世代間交流

みなさんは中宮地区に行ったことはありますか？
 白山麓には緑豊かな自然がたくさんあります。
 世代間交流では、その中宮地区に行き、自然を体験しながら楽しむことが
 できます。コロナ禍でストップしていたこの行事も3
 年ぶりに復活！
 たくさんの雪に触れて遊び、ばあちゃんたちが作っ
 てくれたご飯と一緒に食べて交流しました。後日、参加
 したお子さんからばあちゃん宛ての心あたたまるお手
 紙をいただき、スタッフもほっこり嬉しくなりました。
 ありがとうございました♡
 今年度は季節ごとに3回予定していますので、ぜひご
 参加くださいね。

※今年度の予定はP.7イベントインフォメーションをご覧ください♪



ばあちゃんとお話するのも
 楽しい時間♪
 いつもおいしい
 ごはんありがとう
 ♡



たくさんの雪でそり遊び



ひろば 20周年

いつも皆さんに利用いただいている広場は、2002年4月に「敬宮愛子様ご生誕記念親子よろこびの広場事業」として白山市に開設し、おかげさまで20周年を迎えることができました。

なんと、愛子様と同じに誕生したんです！

ひろば20周年記念式典

11月5日(土)にグランドホテル白山にて「おやこの広場あさがお20周年記念式典・感謝の会」を開催しました。式典には故山田白山市長をはじめ、広場を長年支えてくださった多くの方にご列席いただきました。20年の活動を振り返るとともに、これまで私達と一緒に親子を温かく見守ってくださった皆さまのおかげであることを実感した日でもありました。この先も親子に寄り添いながら、子育て家庭が安心してご利用できるよう、～私のこどもから私達の子どもたちへ～の思いを大切に、地域に根付いた丁寧な活動を続けていきます。



記念誌発行・写真パネル展示『ありがとうフォトプロジェクト』

20周年を記念して、開設当初から広場の行事や日常の様子を1年ごとにぎゅっと詰めこんだ写真を掲示しました。そしてその写真を基に、これまでの活動を振り返る記念誌「ありがとう」を発行しました。たくさんの写真の数々は、みなさんと過ごしたかけがえのない宝物です。また、ご利用いただいている皆さんからあさがお広場へのメッセージを集めてリースを作成しました。ご協力ありがとうございました。



ホーム スタート

イギリス発祥のホームスタート事業が日本で普及してから14年、そしてホームスタートはくさんとしての活動は8年が経ちました。ホームスタートは豊かな子育て、子育てのために誰でも利用してもらいたい活動です！子育て中は、誰もが孤立感や孤独感を感じます。ましてコロナ禍での子育ては、出産も一人…のスタート。ママを孤独な「孤育て」にしない！地域とつながりましょう！

ビジターdayを開催しています♪

今年度広場では、定期的にビジターさんたちが集う日を設け、近況報告をしています。


ビジターさんは地域の先輩ママさんでもあります！今後、広場の行事に参加してくれる機会も増えるかもしれません。

いろんな方が集うのが「あさがお」のいいところ♪もし広場で見かけたらお話ししてみてくださいね～



「つながり・ぬくもる・訪問支援」
どうぞいつでもお気軽にお問い合わせしてください

<ホームスタートはくさん>
076-275-8677
<ホームスタート・ジャパン>
www.homestartjapan.org

 ホームスタート・はくさん

ホームビジター養成講座 受講者募集！

～すべての子どもに幸せなスタートを～

ちょっと助けてほしい子育て家庭に訪問して、話し相手になったり(傾聴)、一緒に家事をしたり(協働)、外出したりする家庭訪問型の子育て支援ボランティアです

～第6回ビジター養成講座～

開校日：9月7日(木)より全8回

時間：9：30～15：30予定

会場：白山市福祉ふれあいセンター

※講座の内容や詳しい日程については、広場までお気軽にお問い合わせください。

先輩ママ
集まれ～！

ホームスタートは

地域の先輩ママがボランティア(ホームビジター)

として子育て家庭に訪問する活動です。

一緒にお話したり、一緒に家事をしたり、

フレンドリーに関わります♡

どなたでもお気軽にお問い合わせください



つながり

広場には、助産師さんや小児科医の専門職をはじめ、学生さんや地域の方など一緒に事業を支えてくれる方々が沢山います。地域で活動されている方が、リラクゼーションの施術を行ってくれたりホームスタートのビジターとして活動してくれています。

行事などを通して、広場に関わってくださるみなさんを知ってもらえるとうれしいです。



今回ご紹介するのは…

カトちゃんマッサージ
加藤 佳樹 さん

平成20年の春に鍼灸マッサージの資格を得てからのボランティア参加ですから、約15年ほど広場にお世話になっていると思います。学校卒業後、更に様々な整体のスクールに通い、より実践的な施術を目指しました。広場の事を聞き、ボランティアを申し出ました。施術後「楽になった」「軽くなった」とのお声を聞かせて頂くと、こちらも充実した気持ちになります。お一人でも多くの方に施術の良さを体感して頂き、ひとときのリラックス、明日からの元気に繋げてほしいと思います。

～ママの声～
ひとことと言うならば…効果絶大！
本当につらいなと思うところを的確に
施術してくれるから、翌日以降、体が
ラクになります。これでワンコインは
めっちゃめっちゃお得っ！



むとう先生の
座談会

月に1回、
地域の小児科医である
むとう先生に来ていただ
き座談会を行っています。

お子さんの体調のことだけでなく、子育てのことなど
など…ざっくばらんに何でもお話していいよ～とウェ
ルカムなむとう先生。こんなことで小児科に行ってい
いのかなと気にしていたママに、「悩むくらいなら来
たらいいよ。しんどくなったりするよりは、聞いて
スッキリする方がママにとっても子どもにとってもい
いからね。」とお話していました。

テーマとは別に気になることはその場で質問もできま
すので、お気軽にご参加くださいね。



金城大学短期大学部幼児教育学科特化美術の学生さんと一緒に、
ちびっこアート体験「えのぐであそぼ」を行いました。

何か描けるようにならないと参加できない…？

いえいえ！広場の「えのぐであそぼ」は、初めてえのぐを触るお子さん&ママパパも大歓迎
です！描くことが目的ではありません。赤ちゃんから入園前のお友だちまで、み～んなで一
緒にえのぐを楽しみます♪不思議そうに見たり、えのぐの感触を楽しむ子、色を混ぜて遊ぶ
子、何枚も描いてまるで画伯のような子！夢中になってそれぞれ遊んでいる姿は、目がキラ
キラしてとっても楽しそうでした♪

今年度も7月に予定しているので、行事予定をチェックしてくださいね。

～ママの声～
上の子の時も参加して、今回もぜひ体験してほしいと思い参加しました。
家ではなかなか下の子と向き合って遊んであげることができず、ましてや汚
れるえのぐ等を家でさせてあげられないので貴重な体験になりました。
私が思っていたよりペンに興味があり、上手にトントンと点々を描いたり驚
くこともあり、親子共々楽しませていただきました。
その後、家でも私のマネをしてボールペンで書いたりしてとてもいいきっか
けになりました。



パパにインタビュー！

育児・介護休業法改正により、育休中のパパも増えてきました！
そこで今回、実際に育休を取得したパパに“生の声”を聞くべく、アンケートをお願いしました。
育休中のパパの励みに、これから取得しようと思っているパパのきっかけになりますように♪

◎育休を取ろうと思ったきっかけや理由を教えてください

- パパや育休関連のニュースや記事を見て興味があったから
- 赤ちゃんの育児をするタイミングは「今しかない！」と思ったから
- 育児(+家事)を実際にやって、その苦労を理解できれば家族のコミュニケーションも円滑になると思ったから
(体験しないとどこが大変かわからないし、「～くらい簡単でしょ？(実際は超面倒)」と言ってしまいそうな気がしており…)



◇パパのプロフィール◇

職種：会社員 育休期間：半年

育休中のお子さんの月齢：1ヶ月～7ヶ月

◎育休期間はどのように決めましたか？

育児休業の給付金が給料の70%弱なのが半年までのため(6ヶ月以上は給付金が給料の50%になり、経済的につらかった)

◎育休中、大変だったことはなんですか？

- 子どもが寝ない
- 話し相手が(基本的には)妻しかない
- 育児で重視している点が微妙に異なるため、そのすり合わせ(合わないこともある)

◎育休を取ってよかったことはありますか？

- 子どもの成長が見られたこと
- 育児の苦労がお互いに共有できたこと
- 家事が上手くなったこと



◎育休中のパパの役割は？分担はどのように決めましたか？

生後3ヶ月までは、食事・家事を担当していました。また育休期間中の子どものお風呂を入れていました。
役割分担は話し合いで決めました。

◎復帰前に不安に思ったことはどんなことですか？

会話が上手くできるかどうか
(ほとんど妻としか話してなかったため)

◎育休を取った復帰後の職場の環境はどうでしたか？

仕事量や業務の難易度を配慮してもらっていた
(スムーズに復帰できたと思います)

◎最後に今、育休を取っている、これから取ろうと思っているパパにエールをお願いします！

様々な家事、育児を通して、仕事とは違う経験ができます！
その子の表情やしぐさ、成長をじっくり見れるのが育休の良いところです


ママより…

ケンカもしましたが…長い目で見てありがとうございます(笑)
“子どもの成長は一生もの”と言って、育休の後押しをしました。
半年間、家で一緒にいるので、役割分担やお互いの声かけはすごく大事だと思います。パパがいてくれたおかげで、1人の時間を作ることができ、資格取得もしました！(そのきっかけはパパが携帯をいじっているのに腹が立ってなんですが…笑)勉強中や資格試験当日も協力してくれました。
パパが復帰のときには、ひとり座りもできていてお世話の負担もだいぶ減っていたので助かりました。育休をとって一緒に子どもの成長を見ることができてよかったです。



パパもちろん家族と一緒に♪

赤ちゃんひろばだけでなく、行事がないときでもパパやおじいちゃん、おばあちゃんがお子さんと一緒にひろばへ遊びに来られることが増えてきました～！あさがおは誰でもウェルカム♪ぜひ一度遊びにいらしてくださいね。



イベント
インフォメーション

今年度の行事やプログラムなどの情報です。

参加申し込み、お問い合わせは広場までお気軽にどうぞ♪



金城大学短期大学部特化美術

ちびっこアート体験

「えのぐであそぼ」

学生さんと一緒にえのぐでお絵かき♪

初めてえのぐを触るお子さんも大歓迎です！

＜日程＞7月13日(木)

10：00～11：30

＜持ち物＞

タオル、着替え（必要な方）

親子ともに汚れてもよい服装でご参加ください



世代間交流

白山ろくの自然を体験しに行きませんか？

中宮地区に行き、地元のばあちゃん達と交流します。

金城短大の学生さんも一緒にすごしますよ。

＜日程・内容＞9：00～13：00予定

8月5日(土)・ミニ縁日

9月30日(土)・ネイチャーゲーム

3月9日(土)・雪あそび

＜参加費＞ 大人1人1500円 子ども無料



はじめて子育て！連続3回参加型プログラム

「こっこ'sるーむ」(要予約)

対象：第1子が生後2～5ヶ月のお子さんとママ

＜日程＞毎週水曜・13：00～14：00

8月開催/23日・30日・9/6日

10月開催/11日・18日・25日

12月開催/6日・13日・20日

＜持ち物＞

赤ちゃんのお出かけグッズ

バスタオルまたはおくるみ等



ちびっこ縁日

コロナ禍でお休みとなっていた商店街のお祭りが復活します！今年は10月の駅前マルシェと同日開催となったようです。ちびっこ縁日ではひもくじとゲームをしますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

＜日程＞ 10月15日(日) 15：00～

＜場所＞ 中町商店街 広小路交差点

(田中屋さんまえ付近)

＜チケット案内＞

9月19日(火)から前売りチケット販売開始♪

ひもくじ・ゲームのセットで300円です

ベビママヨガ

対象：0歳さん 定員：10組

ご要望の多かったヨガ企画！

赤ちゃんと一緒に楽しみながらリフレッシュ
できますよ～！

＜参加費＞500円

＜日程＞水曜・13：30～14：10

7月12日・9月13日・11月8日・1月10日
3月13日

＜持ち物＞

水分、バスタオルまたはおくるみ等

～テーマ別プログラム～

子育てのちょっと聞きたい

「トークるーむ」(要予約)



対象：妊婦さん

生後0～12ヶ月のお子さんとママパパ

＜日程・テーマ＞水曜・10：00～11：00

7月5日・入園申請について(白山市こども子育て課)

8月2日・ベビーマッサージ(yogasalon With 表さん)

10月4日・離乳食について(広場スタッフ)

※健康センター松任の栄養士さんも来られます

11月1日・きょうだい育児について(広場スタッフ)

3月6日・ベビーマッサージ(yogasalon With 表さん)

☆内容が変更する場合がありますので、ご確認ください☆



会員

活動への応援をお願いいたします

子育て家庭に届ける様々な活動のために皆さまの応援が大きな力となります。
どうか引き続きご協賛の程、よろしくお願い致します。



※おやこの広場あさがおは、石川県の認定を受けた「認定NPO法人おやこの広場あさがお」です。
これにより、寄付もしくは賛助会費の納入をされた方には、
確定申告によって一般のNPO法人には受けられない寄付金控除等の優遇措置（減免）を受けることができます。
詳しくはHPをご参照ください。 ⇒ <http://oyako-asagao.com/>

◇賛助会員◇ おやこの広場あさがおの活動目的に賛同し、運営や活動を援助して下さる個人または団体です。
＜年会費 (個人) 3,000円～ / (団体) 5,000円～＞

◇正会員◇ おやこの広場あさがおの利用者で、活動の趣旨に賛同して下さる方です。運営や総会に参加できます。
イベントや活動の先行案内などの優遇も受けられます。
＜年会費 1口/1,000円～＞

◆納入方法◆ まずは、事務局までご連絡いただけましたら、振込用紙を送付させていただきます。

振込先口座：郵便局 口座番号【00720-6-42201】

口座名（漢字）【特定非営利活動法人おやこの広場あさがお】

口座名（カナ）【トクヒ オヤコノヒロバアサガオ】



＜編集後記＞

昨年度の20周年記念「ありがとうフォトプロジェクト」（写真パネル展示）の準備をしていたときのことで、
各年ごとに過去の写真を見返しながら、さまざまな思い出がよみがえってきました。

「懐かしいね」と思わず手を止めて、写真を見入ってしまったほどです。

たくさんの活動の中で、お母さん同士や地域の方々との距離がとても近く感じられたのを思い出しました。

そしてあのころは手書きのニュースレターだったなと思ったら、あのボリュームとコアな情報に改めて当時のスタッフの熱さが伝わってくると同時に“あさがお”らしさを少しでも盛り込めたらと思い、今回はママたちの声やパパのインタビューを載せることにしました。

20年の時が経ち、SNSの普及や便利なアイテムも増え、変わったこともたくさんあります。

社会の流れに柔軟に対応しながらも、～私の子どもから私たち子どもたちへ～という変わらないことも大切に、
これからも地域に根づいた丁寧な活動をみなさまと共に続けていきたいと思ひます。

今年度も引き続きどうぞよろしくお願い致します。

さまざまな人と人が出会い つながるところ
みんなで学び合い 育ちあい 支え合うところ
子ども達をあたたかく見守っていくところ
いつでも いろーんな色のあさがお満開！
みんなで子育てしまいかいね
(当時の手書きのおたよりより)



最後までお読みいただきありがとうございました。 スタッフ一同